

Муниципальное казённое учреждение дополнительного образования
«Щучанская детско-юношеская спортивная школа»

Принята решением
педагогического (тренерского) совета
МКУДО «Щучанская ДЮСШ»
протокол №1 от «3» сентября 2018 г.

Утверждена
приказом директора
МКУДО «Щучанская ДЮСШ»
от 3 сентября №63А
Э.Ф. Сулейманов



Образовательная программа
муниципального казённого учреждения
дополнительного образования
«Щучанская детско-юношеская спортивная школа»

на 2018 - 2019 учебный год

г. Щучье - 2018

Содержание.

Пояснительная записка

1. Образовательная деятельность МКУДО «Щучанская ДЮСШ»
в 2018– 2019 учебном году

1.1. Основные направления образовательной деятельности

1.2. Организация образовательной деятельности

1.3. Правила зачисления в ДЮСШ и перевод на различные этапы
подготовки

1.4. Порядок комплектования групп

2. Ресурсное обеспечение образовательного процесса МКУДО
«Щучанская ДЮСШ»

2.1. Материально – техническая база

2.2. Программное обеспечение

2.3. Педагогические кадры

Приложения.

Учебный план.

Календарный учебный график

Пояснительная записка

Данная программа – документ, определяющий направленность, объем, содержание и порядок организации образовательной деятельности в МКУДО «Щучанская ДЮСШ».

Нормативно – правовая база образовательной программы:

- ФЗ Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» СанПиН 2.4.4.3172 – 14;
- Закон «О физической культуре и спорту в Курганской области» от 10.11.2008 г № 405;
- Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации;
- Устав МКУДО «Щучанская ДЮСШ».

Школа осуществляет образовательную деятельность в соответствии с действующим законодательством РФ, лицензией (серия 45Л01 №0000436, Регистрационный №4 от 21.12.2015 года Главное Управление образования Курганской области), Уставом МКУДО «Щучанская ДЮСШ» и локальными нормативными актами.

Образовательная деятельность осуществляется на спортивных объектах, расположенных по адресам:

Курганская область, Щучанский район, город Щучье, ул. Советская 2 МКУДО «Щучанская ДЮСШ»). Используемые помещения для занятия физической культурой и спортом: зал самбо, зал бокса, раздевалки, санузлы, склад для инвентаря, спортивная площадка общей площадью 1270 кв.м. Виды спорта: самбо, бокс, лёгкая атлетика.

Курганская область, Щучанский район, город Щучье, ул. Школьная 19 (МКОУ СОШ №1). Используемые помещения для занятия физической культурой и спортом: спортивный зал, раздевалки, санузлы, склад для инвентаря. Вид спорта: баскетбол.

Курганская область, Щучанский район, город Щучье, ул. 1 Мая 45 (МКОУ СОШ №2). Используемые помещения для занятия физической культурой и спортом: спортивный зал, раздевалки, санузлы, склад для инвентаря. Вид спорта: баскетбол.

Курганская область, Щучанский район, город Щучье, ул. Маршала Жукова 5 (МКОУ СОШ №3). Используемые помещения для занятия физической культурой и спортом: спортивный зал, раздевалки, санузлы, склад для инвентаря. Вид спорта: дзюдо.

Курганская область, Щучанский район, с. Чумляк, ул. Механизаторов 22. Используемые помещения для занятия физической культурой и спортом: спортивный зал, раздевалки, санузлы, склад для инвентаря. Вид спорта: лыжные гонки.

Курганская область, Щучанский район, с. Медведское, ул. Нефтяников 5. Используемые помещения для занятия физической культурой и спортом: спортивный зал, раздевалки, санузлы, склад для инвентаря. Вид спорта: волейбол.

Курганская область, Щучанский район, с. Пивкино, ул. Ленина 22. Используемые помещения для занятия физической культурой и спортом: спортивный зал, раздевалки, санузлы, склад для инвентаря. Вид спорта: баскетбол.

Деятельность МКУДО «Щучанская ДЮСШ» направлена на создание условий для самоопределения и самореализации личности учащихся, выявление и развитие индивидуальных способностей каждого ребенка, выявление одаренных детей и целенаправленной спортивной подготовки детей и молодежи.

Основной целью дополнительного образования в МКУДО «Щучанская ДЮСШ»

является:

- вовлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
- обеспечения необходимых условий для гармоничного развития личности;
- выявления и отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получения ими начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта);
- подготовки к освоению этапов программы спортивной подготовки;
- подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса
- профессиональное самоопределение.

Для достижения поставленных целей Учреждение осуществляет следующие основные виды деятельности:

- реализация дополнительных общеобразовательных программ (общеразвивающих, предпрофессиональных) в области физической культуры и спорта;
- выполнение работ по подготовке спортивного резерва для сборных команд Щучанского района и субъекта Российской Федерации и т.д.;
- направление учащихся, тренеров-преподавателей и иных представителей Учреждения для участия в физкультурных и спортивных мероприятиях различного ранга;
 - организация и проведение официальных районных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в том числе организация и осуществление видов испытаний (тестирования) в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».

Данная программа предусматривает несколько уровней освоения дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта.

Задачи на этапах многолетней спортивной подготовки по развитию массового спорта:

- спортивно-оздоровительный этап – организация систематических занятий средствами физической культуры для достижения уровня;
- этап начальной подготовки - привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации в виде спорта;
- тренировочный этап – повышение уровня физического развития, общей физической и специальной подготовленности, выполнение спортивных нормативов в избранном виде спорта, исходя из индивидуальных особенностей обучающихся, специализированная подготовка перспективных спортсменов.

1. Образовательная деятельность.

1.1. Основные направления МКУДО «Щучанская ДЮСШ» на 2018– 2019 учебный год

Основные направления образовательной деятельности МКУДО «Щучанская ДЮСШ»:

- создание условий для осуществления образовательной деятельности и тренировочного процесса в рамках дополнительного образования в области физической культуры и спорта на бесплатной основе;
- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого уровня для достижения ими высоких спортивных результатов.

Школа предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности в рамках муниципального задания.

1.2. Организация образовательной деятельности

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в МКУДО «Щучанская ДЮСШ» осуществляется в соответствии с данной Программой, дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта, годовым календарным планом спортивно-массовых мероприятий и расписанием тренировочных занятий. Обучение и воспитание ведется на русском языке.

МКУДО «Щучанская ДЮСШ» осуществляет свою работу в течение всего календарного года. Учебный год в ДЮСШ начинается с 1 сентября 2018 года и заканчивается 31 августа 2019 года.

Деятельность ДЮСШ осуществляется ежедневно с 8.00 часов до 20.00 ч.

Режим работы ДЮСШ с учащимися с 8.00 часов до 20.00 часов, для учащихся в возрасте от 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

Продолжительность и периодизация спортивной подготовки зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований и осуществляется в соответствии программ по видам спорта.

В течение года школой могут быть организованы учебно-тренировочные сборы.

Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, восстановительные мероприятия, тестирование, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и перед соревнованиями, инструкторская и судейская практика.

Количество учебных часов в неделю на каждую группу, периодичность занятия каждой группы устанавливается с учетом учебной программы, года обучения, возраста учащихся и результативности деятельности, утверждается директором.

Время и последовательность занятий учебных групп в течение дня и недели определяется расписанием занятий. Расписание занятий составляется администрацией школы по представлению тренера-преподавателя для создания наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха учащихся и с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних и возрастных особенностей учащихся, утверждается директором школы.

Рабочее время педагога исчисляется в астрономических часах.

Продолжительность одного академического часа – 45 минут.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом.

Продолжительность образовательного (тренировочного) процесса составляет: 52 недели учебно-тренировочных занятий для групп тренеров-преподавателей следующих видов спорта (самбо, дзюдо, бокс, лёгкая атлетика тренер-преподаватель Панов А.А.), 36 недель учебно-тренировочных занятий

для групп тренеров-преподавателей видов спорта баскетбол, волейбол, лыжные гонки, лёгкая атлетика Орлов А.А.

Учебная нагрузка обучающихся не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, установленных учебным планом и санитарно- гигиеническими нормами. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ рассчитывается в академических часах с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки учащихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе -2-х часов;
- на этапе начальной подготовки -2-х-3-х часов;
- на тренировочном этапе – 3-х часов.

Продолжительность одного академического часа равна 45 минутам. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- на спортивно-оздоровительном этапе 2-3 академических часа; -на этапе начальной подготовке 2-3 академических часа;
- на тренировочном этапе – период начальной специализации не более 3 часов, период углубленной специализации не более 4 часов.

Максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:

- 9 часов на спортивно-оздоровительном этапе;
- 9 часов на этапе начальной подготовки;
- 12-18 часов на тренировочном этапе.

Количество тренировочных занятий в неделю, продолжительность одного занятия устанавливается с учетом этапа подготовки и стажа занятий спортом:

Этап подготовки	Период обучения	Максимальный объем тренировочной нагрузки (ч/нед)	Минимальная наполняемость группы (чел.)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	До 9	15
Начальной подготовки	Весь период	До 9	15
Тренировочный (спортивной специализации)	Первый год	12	12
	Второй год	12	10
	Третий год	18	8
	Свыше трех лет	18	8

Образовательная деятельность и тренировочный процесс организуется в соответствии с системой многолетней подготовки спортсменов.

1.3. Правила зачисления в ДЮСШ на различные этапы подготовки

Требования к уровню образования поступающих не предъявляется.

Приём детей на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей) поступающих с оформлением согласия родителей (законных представителей) на обработку персональных данных, указанных в заявлении, и на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего.

При подаче заявления предоставляются следующие документы:

- свидетельство о рождении или паспорт (копия),
- медицинское заключение о состоянии здоровья с указанием на возможность заниматься избранным видом спорта;
- фотография 3 на 4.

Приём детей на обучение по дополнительным общеразвивающим программам осуществляется по письменному заявлению одного из родителей (законного представителя) поступающего или заявление самого поступающего (если ему исполнилось 14 лет) с оформлением согласия родителей (законных представителей) на обработку персональных данных, указанных в заявлении, без процедуры индивидуального отбора.

Предоставляется:

- свидетельство о рождении ребенка или паспорт (копия);
- справка о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься избранным видом спорта.
- Фотография 3 на 4.

1.4. Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки

Зачисление в группы ДЮСШ по видам спорта производится по желанию и при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта на основании заявления родителей (законных представителей).

Комплектование групп в Учреждении производится следующим образом:

На обучение по дополнительным общеразвивающим программам в области физкультуры и спорта зачисляются все желающие, без ограничения в возрасте (согласно СанПиН).

На обучение по дополнительным предпрофессиональным программам ведется зачисление на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в избранном виде спорта, не имеющих медицинских противопоказаний.

ДЮСШ организует работу с детьми в течение всего календарного года: начало учебного года - 1 сентября. Комплектование учебных групп (СО, НП-1 года обучения) до 10 октября. Зачисление на этапы обучения:

На спортивно-оздоровительный этап зачисляются дети, желающие заниматься избранным видом спорта и не имеющие медицинских противопоказаний, в установленном для данного вида спорта минимальном возрасте. Спортивно-оздоровительные (СО) группы могут формироваться как из вновь зачисляемых в школу, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать заниматься на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

На этап начальной подготовки зачисляются дети по результатам индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических (двигательных) способностей, необходимых для освоения дополнительной предпрофессиональной программы по избранному виду спорта.

На тренировочный этап зачисляются здоровые и практически здоровые учащиеся (на основании медицинского заключения врача-педиатра) по результатам промежуточной аттестации, прошедшие этап начальной подготовки не менее одного года и при условии

выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке и классификационных нормативов.

Зачисление поступающих на обучение по дополнительным общеобразовательным программам оформляется приказом директора Учреждения.

Перевод учащихся на этапах обучения осуществляется решением Педагогического совета Учреждения по результатам промежуточной аттестации и утверждается приказом директора

Учреждения.

Отдельные учащиеся, не достигшие установленного возраста для перевода на следующий год обучения, но успешно выполнившие контрольно-переводные нормативы могут быть досрочно переведены на следующий или более высокий год (этап) обучения, при наличии разрешения врача.

Обучающиеся, не выполнившие требования контрольно-переводных испытаний в установленные сроки по уважительной причине или показавшие неудовлетворительные результаты, могут пересдать в другие сроки, установленные руководством спортивной школы.

В случае выбытия учащихся из группы, она должна быть укомплектована в месячный срок.

2. Ресурсное обеспечение образовательного процесса МКУДО «Щучанская ДЮСШ»

2.1. Материально-техническое обеспечение деятельности МКУДО «Щучанская ДЮСШ»

МКУДО «Щучанская ДЮСШ» располагается по адресу:

1. 641040, Курганская область, город Щучье, ул. Советская, дом 2:
спортивный зал самбо размером 150,9 кв.м., спортивный зал бокса 165,8 кв.м.,
1270 кв.м. спортивная площадка.

Виды спорта: самбо, легкая атлетика, бокс.

Все объекты оснащены минимальным набором необходимого инвентаря для осуществления учебно-тренировочной деятельности по видам спорта.

2.2. Программное обеспечение

В МКУДО «Щучанская ДЮСШ» реализуются дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности по видам спорта.

Все дополнительные общеобразовательные программы составлены на основании примерных программ спортивной подготовки для детско-юношеских школ по видам спорта, являются основным документом, определяющим направленность и содержание образовательной деятельности по видам спорта.

2.3. Педагогические кадры

На начало 2018-2019 учебного года МКУДО «Щучанская ДЮСШ» располагает следующими педагогическими кадрами:

– тренеры-преподаватели — 14 человек, в том числе 9 — совместители. Все тренеры-преподаватели имеют необходимую профессионально-педагогическую квалификацию, соответствующую требованиям тарифно-квалификационной характеристики по должности

и полученной специальности.

Всего Тренеров-преподавателей	Высшее образование	Среднее - специальное образование	Без образования
14	10	4	-

Всего Тренеров-преподавателей	Высшая категория	1 категория	Соответствие занимаемой должности
14	3	0	11

№ п/п	Возраст	Количество человек	%
1	до 25 лет	2	14,3
2	25-30 лет	3	21,4
3	30-40 лет	2	14,3
4	40-50 лет	3	21,4
5	свыше 50 лет	4	28,6

Стаж (в данном учреждении)	Количество педагогов (% от общего числа)
До 5 лет	3 (21,4)
От 5 до 10 лет	3 (21,4)
От 10 до 15 лет	5 (35,8)
Свыше 15 лет	3 (21,4)

Учебный план.

Учебный план муниципального казённого учреждения дополнительного образования «Щучанская детско-юношеская спортивная школа» регламентирует планирование и организацию образовательного процесса, определяет направленность и содержание обучения конкретных групп.

Учебный план раскрывает последовательность и поэтапность обучения в соответствии с утвержденными в установленном порядке учебными программами.

Учебный план направляет образовательную деятельность на развитие способностей и качеств личности, формирование здорового образа жизни, способности самосовершенствования, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижения высоких спортивных результатов сообразно способностям.

Учебный план включает в себя следующие виды спорта: самбо, дзюдо, бокс, баскетбол, волейбол, лыжные гонки, легкая атлетика. Учебный план включает в себя следующие этапы подготовки и максимальную нагрузку на учащихся разных лет обучения:

- Спортивно-оздоровительный этап - 6 часов.
- Этап начальной подготовки - от 6 до 9 часов.
- Учебно-тренировочный этап - от 12 до 18 часов.
- Этап спортивного совершенствования - от 24 до 28 часов.

Наполняемость учебных групп:

- Спортивно-оздоровительный этап -15 человек.
- Этап начальной подготовки – 14-15 человек.
- Учебно-тренировочный этап – 8-12 человек.
- Этап спортивного совершенствования – 6 человек.

Критерии оценки деятельности по этапам подготовки:

1. Этап начальной подготовки:

- а) стабильность состава обучающихся;
- б) динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности занимающихся;
- в) уровень освоения основ техники видов спорта, навыков гигиены и самоконтроля.

2. Учебно-тренировочный этап:

- а) состояние здоровья, уровень физического развития занимающихся;
- б) динамика уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями занимающихся;
- в) освоение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программами по видам спорта;
- г) освоение теоретического раздела программы.

Учебный план Щучанской ДЮСШ включает в себя следующие этапы подготовки и максимальную нагрузку на обучающихся разного возраста и разных лет обучения по видам спорта:

График учебного плана Щучанской ДЮСШ на 2018-2019 учебный год.

№ п\п	Вид спорта	Фамилия, инициалы тренера-преподавателя	Кол-во групп	Наименование групп	Возраст учащихся	Количество учащихся	Кол-во часов в неделю	Всего часов
1	Самбо	Астапов Л.Н.	1	СОГ 2 год обучения	2008	16	9	468
			1	СОГ 2 год обучения	2007-08	18	9	468
			1	СОГ 2 год обучения	2007-08г	15	9	468
			1	СОГ 2 год обучения	2009-2010	15	9	468
		Сулейманов Э.Ф.	1	С.О. 1 года обучения	2010-2011г	16	6	312
		Амбарцумян Б.Э.	1	У.Т. 2 год обучения	2006-07г	33	12	624
			1	У.Т. 2 год обучения	2005 г.	18	12	624
			1	У.Т. 2 год обучения	2003-04г.	13	12	624
		Курячая Э.А.	1	СОГ 1 года обучения	2010-2011	15	6	312
			1	СОГ 1 года обучения	2009-2008	17	6	312
Итого:		(10)			(176)	(90)	(4680)	
2	Лёгкая атлетика	Орлов А.И.	1	Н.П. 2 год обучения	2001-04	16	6	312
			4			64		
		Панов А.А.	(5)			(80)	(6)	(312)
Итого:								
3	Дзюдо	Мингазов М.Р.	1	ГНП 1 год обучения	2009-10г.	18	9	468
			1	Н.П. 3 год обучения	2005-09г.	32	9	468
			(2)			(50)	(18)	(936)
Итого:								
4	Бокс	Ваценков И.О.	1	У.Т. 2 год обучения	2004-07г.	10	12	624
			1	У.Т. 3 год обучения	2001-03г.	11	12	624
			(2)			(21)	(24)	(1248)
			Итого:					

5	Волейбол	Лосев В.В.	1 (1)	Н.П. 2 год обучения	2003-2007 г.	15 (15)	6 (6)	312 (312)
	Итого:							
6	Баскетбол	Трапезникова З.В.	1 1	Н.П. 2 год обучения Н.П. 3год обучения	2000-02г. 1999-03г.	15 15	6 6	312 312
		Шумаков С.В.	1	У.Т. 2 год обучения	2006-08г.	15	9	468
		Клементьев А. В.	1	Н.П. 2 год обучения	2001-05г.	15	6	312
		Опарина С.В.	1 (5)	Н.П.2 год обучения	2003-05 г.	15 (75)	6 (33)	312 (1716)
	Итого:							
7	Лыжные гонки	Щетинкин В. В.	1	Н.П. 2 год обучения	2006-10г.	21	6	312
	Итого:		(1)			(21)	(6)	(312)
	Всего:		26			438	183	9516

- Учебных групп – 26, из них: спортивно-оздоровительных – 7, начальной подготовки –9, учебно-тренировочных – 6.
- Количество учащихся в группах - 438, из них: в спортивно-оздоровительных - 112, в группах начальной подготовки – 226, в учебно-тренировочных –100.
- Количество часов в неделю - 183, из них: в спортивно–оздоровительных - 54, в группах начальной подготовки – 60, в учебно-тренировочных –69.
- Количество часов в год – 9516 (52 недели учебно-тренировочных занятий).